

GALATZÓ

Revista cultural de Puigpunyent i Galilea

PAU S. TORRES



REVISTA
MENSUAL

Nº 29

MARÇ

1989

ANY-III



BIBLIOTECA MUNICIPAL

07240 SANT JOAN



GALATZO

**PUBLICACIO
MENSUAL**

dipòsit legal: pm 431/86
es racó-pl. lleó XIII s-n
07194 PUIGPUNYENT
edita: grup s'arbre

consell de redacció

Biel Frau
Toni Betti
Miquel Mora
Tomeu Moregues
Xesca Ramon
Pere Barceló
Joan Martorell

equip de col·laboradors

GRUP S'ARBRE
ES RACO
Magdalena Balaguer
Margarida Horrach
Tolo Morey

administració

Maria Matas

exemplar 125 pts
subscriptors 100 pts

Imprimeix

Informacions Llevant
(Manacor)

tots els articles publicats
en aquesta revista són
en són responsables els
seus autors.

Editorial



Les Festes de Pasqua

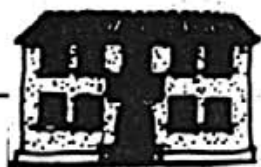
La jaia Quaresma compta els darrers dies de vigència de la seva llei de recolliment i austeritat. Aviat vendrà la primavera, que comença oficialment dia 21 de Març, i amb ella la Setmana Santa, preludi endolat de la sempre solemne i enguany primarenca Pasqua Florida.

Aquestes festes, universals i antiquíssimes, semblen reconèixer un origen agrari. Hom tractava de celebrar l'arribada de les flors, les quals asseguraven els espèls i portaven els fruits beneïts i esperats. També era la festa d'ofertament de les primícies de la collita i aquest caràcter ha perdurat al llarg del temps conservant-se viva una rica tradició gastronòmica que té l'anyell com a l'element més representatiu. Arriba l'hora de dedicar-se al rite anual de l'elaboració de panades, crespells i robiols, pastisseria que enclou el sentit del goig per la fruïció de les primeres sentors primaverals. També és costum participar en un pancaritat per celebrar un menjar col·lectiu, normalment devora un santuari o hermita.

Pel poble hebreu la festa significa la commemoració de la seva sortida d'Egipte.

També són unes festes plenes de sentit pel poble cristià. És la celebració anual del fet que constitueix el centre del culte cristià: la redempció de l'humanitat pel sacrifici de Jesús en la creu i la seva resurrecció. Una festa entorn de la qual s'organitza tota la litúrgia de l'any cristià.

El cicle Pasqual està a punt de començar. És una bona ocasió per reflexionar sobre l'esperit i significació de la Pasqua i poder viure la festa amb autenticitat.



S'AJUNTAMENT INFORMA

PRESSUPOSTOS MUNICIPALS

A la sessió plenària celebrada el dia 12 de gener quedaren aprovats per unanimitat els pressupostos corresponents al 1989, per un total de 40.637.400 pessetes.

Els diferents conceptes de les despeses venen relacionats a continuació amb expressió del percentatge que representen sobre el total:

33,14% Personal.

9,75% Inversions.

8,85% Acció Social i recollida de fems (Mancomunitat de Tramuntana).

8,02% Cultura i Biblioteca.

5,17% Vies Públiques.

4,92% Subministre aigua.

4,01% Interessos préstec.

3,93% Subministre electricitat.

3,19% Recaptadora.

2,95% Oficina municipal.

2,61% Escola.

2,43% Indemnització regidors.

1,73% Sanitat.

1,70% Arquitecte.

1,23% Poliesportiu.

1,23% Despeses generals

1,23% Aportació Consorci.

1,00% Aportació Serpreisal.

0,49% Repetidor TV.

0,47% Contracte transport.

0,45% Casa Consistorial.

0,44% Devolució préstec.

0,43% Cementiri.

0,29% Eines.

0,19% Varis.

Cal indicar que el capítol d'inversions necessitarà ésser incrementat amb aportacions d'altres Organismes per poder dur endavant les previstes, que són:

Plaça de Son Brú, asfaltat carrers de Galilea, 2ª fase pista coberta, redacció Normes Subsidiàries, Torre rellotge i edifici de serveis a Galilea, ja que no se cregué oportú preveure un nou préstec. Així mateix se incrementarà aquest capítol amb part del superavit de 1988 i amb majors ingressos d'enguany.

Pel que fa referència a alguns serveis com la recollida de fems, assenyalar que resulta deficitària i d'altres també ho serien si es tenia en compte l'amortització de les instal·lacions.

Finalment, com a comentari general, fer constar que els capítols que més s'han incrementat respecte a l'any passat són sanitat, acció social, cultura i escola i s'han reduït les previsions de despeses corrents. L'increment previst dels sous del personal són del 5% i del 10% la indemnització dels membres de la Corporació, això suposa que les esmentades indemnitzacions queden establertes en 14.300 pessetes pel Batle, 11.000 pessetes pels regidors membres de comissió informativa i de 5.500 pessetes pels demés regidors.

COL·LABORACIÓ INEM

S'ha sol·licitat la col·laboració de l'INEM per a la construcció de la plaça de Son Brú i voravies a la carretera de Galilea i carrers de Na Beltrana i Major.

Aquesta col·laboració consisteix amb la subvenció de la mà d'obra entre un 75 i un 100 per 100, mitjançant la contractació de persones aturades. L'import total de la mà d'obra necessària per a les obres esmentades puja a uns 3.500.000 pessetes.

Destacar que és la primera vegada que el nostre Ajuntament s'acolleix a aquesta col·laboració.

Xerrades des Banc des Pont



-Bones tardes, Mateu.
-Massa bones Colau, podria ploure un poquet més.

-Sí, però fa un bon sol.
-Això volen aturar amb es sòtil des baloncesto.
-I que no trobes que en lloc de fer-ne una altra podrien tapar sa que tenen?

-Jo trob que sí, però no sé qué diven de problemes tècnics per fer ets fonaments a prop des torrentó.

-Es que jo tenia entés que aquí on la fan, havien de fer una pista de tennis.

-Sí, aixó deien, i una piscina també.

-Jo, fos dets futbolistes, també empapereria es poble demanant un camp de futbol cobert.

-Que n'has vist cap mai de camp de futbol cobert?

-No, si jo ho dic perque trob que hi ha altres necessitats abans d'una pista coberta.

-Però i que no firmes perque la cobrissin?

-Sí, però pensava que cobririen sa que hi ha ara, deixant via lliure a altres instal·lacions esportives.

-Que les utilitzaries a aquestes instal·lacions?

-Jo no, jo ja som massa vell per aquestes coses,

jo nómés hi vaig a veure qualche partit, que per cert, és ben magra s'assistència des poble a's partits, hi ha més públic de s'equip visitant que no sé com tenen coratge de venir a Puigpu nyent haguent de travessar sa barrera de s'olor.

-Quina olor?

-Fosca Mateu, sa de sa mardera.

-I que hi faries tu per solucionar-lo?

-No ho sé, però és ben trista sa cosa.

-Fixet quines coses, amb lo bons que són aquests residuos per regar.

-Ell o lo millor deuen voler regar ets arbres que mos posen allà dalt.

-Te refereixes a ets arbres que volen sembrar des Trast a na Beltrana? Sabs que hi quedaran de curros, ell faran una ombra ben maca.

-Sí, amb ets arbres a una banda i ets cotxes aparcats a s'altra, hauran de tornar fabricar es Biscuter per pasar-hi perque ets cotxes d'avui en dia no tendran lloc abastament per circular.

-No te preocupis, Colau, noltros no hi tndrem problemes de pas.

-Serà perque anam a peu.

-Per aixó t'ho deia.

INVOLUCIO ESPANYOLA ?

Una Revista d'informació nacional ens dóna fa unes setmanes que dins l'Universitat i citava en concret la de València hi ha símptomes d'un moviment i d'una corrent: més o menys ambigua cap a la dreta.

Ja sabem que aquestes paraules - dreta i esquerra - són molt relatives; que no tots als qui se'ls aplica aquest mot (de dretes) tenen perquè sentir-se valorats pejorativament.

Pero hi ha unes actituds dogmàtiques preocupants, involucionistes i retrògrades que marquen la nostra Societat Espanyola, als moments actuals.

En primer lloc, creim que avui destaca una sobrevaloració dels dubbers i dels personatges que s'hi dediquen, com a mitjà dins els mitjans de comunicació (inclusivament per part de les Revistes més triufores).

Això té una lectura prou simple i és que els dubbers avui són una dogma dins la nostra Societat.

Que aquell que té mitjans econòmics té el triomf assegurat i un lloc reservat entre els privilegiats, i que és un peccat desgraciat aquell que malgrat sigui el que sigui no disposa d'aquestes utilitats.

N'hauríem d'ens diria que no és el que té, el que és més perillós, sinó el que és el que s'hauria resolt més, a la manera.

En segon lloc, la manca de diàleg i de concertació són proves de que les actituds col·lectives són poc flexibles i de que perviuen postures dictatorials i marcades de virtuts democràtiques.

Hi ha manca de qualificacions mútues, tal volta sense més arguments que la prepotència.

En tercer lloc, per a mi no hi ha un mal signe de progrés social el que es comprèn i veigut per alguns d'una forma tan denigrada.

Avui, esportistes, obrers quantitativistes, directius, empresaris en tan valorats pels mitjans que per ells es puguin.

Una Societat on el saber, i els valors humans es sotmeten a la "barra" d'un mercat de valors econòmics, no pot caminar cap a un tipus de Societat cooperativa, solidària i compromesa amb el bé comú.

I finalment, voldria destacar, com a signes retrògrads, les actuals formes de governar, cada vegada més rígides que es produeixen a la majoria de nivells de decisió.

No es solament el Govern de l'Estat el que es mostra prepotent, ho són també les empreses, els nous "yuppies", els joves en els seus grups i alguns majors que encara conserven el poder.

Serà veritat, aïlló que deia Freudman de que el poder corromp i que el poder absolut corromp absolutament ?.

No crec haver descrit tots els símptomes d'involució de la nostra societat.

Simplement, m'he volgut donar una petita mostra.

Però la vida, gràcies a Déu, no és només d'un sol color; esperem que ens signes positius que també es detecten, superin les manques que actualment presenta la nostra societat.

Pere Barcelo B.



De la música de "volver a empezar"

Sonava sa ràdio i va deixar ses ulleres damunt sa camilla amb es diari un poc arruat.

Sa cançó que sonava era antiga, quasi tant com ell mateix. L'havia escoltada tantes vegades quan era jove, fins i tot més d'una vegada l'hauria tocada amb algun amic. Però aquell matí no estava per romansos, es diari ho posava molt clar.

Ja era major d'edat i tornar preparar oposicions, haver-se d'examinar a sa seva edat, quina bestiesa.

Es cas era que sa jubilació no es presentava massa clara, d'això es diari no en parlava.

Per un moment passaren pes seu capet tants i tants de concerts, tants i tants de moments agradables que rebotlien dins es seu coret. Tants i tants d'anys de dur endavant amb es seus companys s'orquestra.

Però es diari ho posava molt clar: sa Ciutat de Palma desapareixia i tots es seus músics també, per a entrar a sa nova orquestra hi havia que tornar demostrar que en sabien hi havia que "volver a empezar".

E. Fuster.

Dins Les Paelles.

AVUI VA DE SOBRES:

Si teniu sobres d'un bullit se pot aprofitar per fer :

- Roba vella.

Fent un sofrit de ceba, pebres tomàtiga, llorer, sal i pebrebò, i llavors sa mescla tot.

- Tambè es pot fer un puré de sa verdura i croquetes de sa carn.

- Si el que han sobrat son ciurons trempats:

Els podeu fer sofregits amb grells, pebres vermells, xoris, butifarrò, xulla, tomàtiga i fulles de llorer.

- Si teniu dins sa gelera verdures un poc estentises, podeu fer una truita.

-Tambè se poden bullir i mentres se colen es pot fer un sofrit de ceba, cuixot de Mork gruixat tallat a daus, sal i pebrebò. Molt de suc de llimona, nata líquida, i després una copa de xeres.

Mesclau-ho tot amb ses verdures. Aixó es un bon acompanyament per qualsevol cosa.

-Però si el que vos ha sobrat son llenties, el que podeu fer es tirar es brou, fer un sofrit de margarina amb molts d'all (tallats ben petits) i pebre vermell (en pols), llorer i ses llenties.

-El pà sec tampoc s'ha de tirar:

Es pot capolà, i fer servir per rebosà.

Tambè se pot menjar com a postre:

Mesclau un ou, o dos (segons el pà), amb sucre, canyella, i llet.

Remullau es pà i fregiu-lo dins una paella amb un poc d'oli calent.

Se serveix tot duna amb sucre en pols.

SI TENIU MES IDEIES:

Perque no mels feis arribar?

Veniu a ca nostra o aturau-me pel carre.



Xesca.



Notes de Societat.

Demenam perdó a en Josep Ramon Marques, i na Joana Maria Company Barceló, per no passar el neixament del seu fill, nat el 21 de Desembre de l'any passat.

Dia 24 de Febrer va neixa en Felip Arquero Ferrà.

Fill de'n Felip Arquero Vinuesa i Francesca Ferrà Ferrà (de's ca'n Franc).

Mestre Mateu Balaguer Cunill (Xupetes), va deixar d'estar entre noltros la demetinada del 22 de Febrer, quan tenia 80 anys.

Descansi en Pau.

GALILEA



SES TIMBES

Carnaval, festa, aquest any un dels temes que tractarem, tot gràcies a la nostra festa ja tradicional de la fava parada.

La fava parada és un símbol de carnaval, és un clar preludi de carnesto i sobre tot en una de les festes que més uneix als galileus, que aquesta vegada s'han vist acompanyats per una gran quantitat de purgonyentins.

Aquest any la mota a destacar fou la incompulable quantitat de gent, una gent que així com cal, va venir dirimada, i això ho podem atribuir a varietats, la primera és la tradició que durant els anys a Galilea no s'ha perdut gràcies a Déu, la segona és la meravelliosa fava parada que els noies esmerals i qualitat catas carners prepararen durant hores tot per a que els altres ho passassin guai, la tercera és la publicitat que se va donar a l'acte, la que es varen repetir per les cases més influents informatius on s'anunciava l'acte, un acte que amb el suport de l'Ajuntament i la perfecta organització de la comissió de bestes va poder ésser completat primer amb cura de franc, cosa que tradicionalment duen les mardones de cada casa per acabar d'omplir aquells recons que encara ens quedaven, segon amb un vi de franc, també i tercer amb l'essència d'una festa, la música que

a càrrec d'un parell de grups van utilitzar tota la nit, amb rumbes, saises, sones i altres, també ens oblidàvem de dir vos que, a tots els ninets o al manco a tots els que anaren vius se les donar la típica bossa de carnaval amb un globo una careta, un siulet, etc. i que per tots aquells als que li mancava la imaginació uns dies abans concretament el ter de febrer a les 20'30 i al Saló de sessions de la Casa de la Vila s'organitza una conferència al respecte a on Na Caterina va intentar inspirar-nos.



Altra cosa tou els premis que un comitè de persones otorgaren a les tres millors distresses o a les tres millors comparses. Tot un bon olivient per fer que la gent es distressos. I els premis quedaren així:

PRIMER PREMI

(dotat amb 10.000 pts.)

Fou per una simpàtica i tosta tribu africana.

SEGON PREMI

(dotat amb 5.000 pts.)

Fou otorgat a l'original distressa de camilla que acompanya da d'un bon jero florit oculta va la cara del guanyador.

TERCER PREMI

(dotat amb 3.000 pts.)

Recargué en la distessa la tula da " Medis de comunicació ", una distressa tela tota de paper, diaris, revistes, fulls, etc. .

Així doncs això tou el que donar de si la festa de la " lava parada " que per la nostra part trobam que ja va estar bé, nou !!!

Passant a un altre punt podem donar d'enhorabona a totes aquelles persones que han fet possible totes les millors que avui dia podem veure al nostre poble. Als **FINQUES** les hi dona les gracies ja que des de feta molt de temps no es veia tant d'interès per arreglar coses.

Les millors que hem pogut veure sen variades, des de la positiva cessio dels terrenys parroquials fins la darrera festa de carnaval, passant per les obres de restauració i construcció d'una taula i uns bancs a s'Escupidor, per la nova escalonada a l'entrada del camp de futbol, per el projecte d'il·luminació dels nostres carrers possat ja en marxa, i per els plans d'una casa de cultura que ja estan fets i que han passat a l'espera de subvencions per començar a posar-se en practica.



Sota la fotografia, podem veure la nova vista que ens dona, la nova restauració de s'Escupidor.

ATENCIÓ !!!

A partir d'ara tots els que vos vulgueu subscriure o renovar el pagament anual o semestral de sa nostra Revista vos heu de dirigir a n'en Joan Martorell (Cerra Alta)

En cas contrari, la subscripció serà NULA.

Bar Parroquial

ESPECIALIDAD EN PLATOS COMBINADOS
Y TAPAS VARIADAS

PLAZA PIO XII

TEL. 61 41 98

GALILEA

No és costum de l'Ajuntament rebatre les crítiques que es produeixen a la gestió municipal. Creim que el més important és anar fent des de la fidelitat al programa electoral que al seu moment presentarem, conscients que qualsevol actuació suposa que un sector, petit o gran, de veïnats refuaran la iniciativa amb més o menys acritut. D'altres que potser ho vegin amb bons ulls, no diran res i callaran, però naturalment fan més renou deu que criden que cent que callan.

Dic això a rel de l'article que aparegué al darrer número de "Galatzó" a la secció d'esports, on es criticava la labor de l'actual Ajuntament (governat pel Grup Independent) en general i al Batle en particular.

Perque l'opinió pública pugui jutjar amb coneixament de causa, cal dir que el manteniment del Poliesportiu Municipal i les subvencions atorgades als equips esportius locals, fan que el conjunt del esportistes sigui sense dubte el col·lectiu més afavorit per l'Ajuntament. L'any 1988 els Clubs de Basquet i de Futbol reberen en total 380.000 pessetes en subvencions directes, sense practicament demanar res a canvi. Al revés feines que fins ara havien fet els propis jugadors, d'ara endavant no volen fer-les.

Les Institucions Públiques, l'Ajuntament ho és, han de donar suport a l'esport, amb això hi estam tots d'acord. Pel que es vou la discrepància sorgeix en la forma de manifestar-se aquest suport. Entenc que l'única vàlida és continuar la línia presa pel Consistori: millorar les instal·lacions, mantenir-les i subvencionar els clubs. Qualsevol altra no és tasca de Institucions. No resulta seriós negar que l'Ajuntament dona suport a l'esport pel fet que el Batle no assisteixi als partits. O per ventura prefereixen els esportistes comptar amb la presència del Batle i no tenir subvencions? Sincerament crec que no, i d'alguna manera afirmacions tan gratuïtes me fan pensar que amagan problemes interns dels propis clubs, que volen descarregar en terceres persones que no en són responsables de cap manera. També és inqüestionable que la millora de les instal·lacions (construcció d'una pista coberta) està en marxa. Perquè optarem per una nova en lloc de cobrir l'actual, ja ha estat explicat, però vull recordar que d'aquesta forma es disposaran de dues pistes, única manera de fer possible la pràctica d'altres esports.

La feina feta de forma desinteressada per algunes persones vinculades a l'esport és digne d'elogi, però d'això a creure-se imprescindibles hi ha un abisme. Cap feina se fa tota sola, sempre darrera hi ha unes persones que ho empenyen per arribar a bon port i és aquesta tasca amagada, en silenci, la menys brillant, la que més crema. Comprenc perfectament el seu sentiment, a l'Ajuntament ens hi trobam cada dia, però aquesta és la responsabilitat voluntariament assumida de cada u.

C
A
R
T
E
SA
LD
I
R
E
C
T
O
R

Cal trencar el gel que sembla hi ha entre els esportistes i l'Ajuntament, per la meua part hi estic disposat, com sempre, bé saben els responsables de l'esport que cada vegada que han vingut a l'Ajuntament hem estat receptius i quasi sempre escoltats els seus suggeriments. Per a donar més estabilitat i continuïtat a les relacions potser seria interessant la creació d'un Patronat Municipal d'Esports. El temps dirà si ambdues parts volen jugar net.



Sgt.: Antoni Arcoña, Batle de Puigpunyent.

Local - Local - Local - Local - Local - Local - Local -



CURSET D'ALIMENTACIÓ

L'APA del Col·legi Públic ha organitzat, amb el patrocini del Consell Insular de Mallorca, a través del Servei d'Educació Sanitària Escolar, un curset d'alimentació especialment dirigit als pares d'alumnes i que té com a objectius augmentar el nivell de coneixements sobre l'alimentació humana i la seva relació amb la salut, identificar els aspectes problemàtics de la nostra alimentació habitual i comentar les pautes que permetin millorar o modificar la nostra alimentació.

El curset consta de quatre sessions que s'han impartit a les aules de l'escola els dimecres 15 i 22 de Febrer i 1 i 8 de Març.

Tot i que l'atractiu del tema és ben evident, l'assistència de públic a les distintes sessions no ha estat nombrosa, símptoma del discret interès que desperten els actes culturals dins la nostra comunitat.



CURS DE CATALÀ

L'any passat, gràcies a la iniciativa de l'Ajuntament s'impartien per primera vegada classes de català a Puigpunyent. Es varen donar dos cursos. Un de nivell B per a catalano-parlants a càrrec de na Catalina Pont i l'altre de nivell elemental per a castellano-parlants a càrrec de na Maria Angels Fernández. Estaven organitzats amb la col·laboració de l'Obra Cultural Balear i patrocinats per l'Ajuntament de Puigpunyent.

Enguany hi va haver dificultats per trobar professorat per impartir les classes. Circumstàncies personals i professionals han impedit a les professores del curs passat de continuar la tasca el present curs. Finalment s'ha pogut resoldre el problema que ha provocat la tardança en l'inici del curs i han començat les classes dia 14 de Febrer. Baltasar Pujol és el professor encarregat d'impartir aquest curs de nivell C per a catalano-parlants que, de moment, compta amb devers mitja dotzena d'alumnes.

Local - Local - Local - Local - Local - Local - Local -



SES MATANCES

Engrescats per una tradició molt mallorquina, partirem cap a n'es pla, just a n'es cor de Mallorca, Manacor.

Tot amb punt i cabota: porc sobre la banquetta, matancer amb el ganivet aparellat, berenar sobre la taula, passeig, i més tard, un bon dinar. Panxa plena i ben aposentats pegarem quatre bots, recordant altres temps amb el so de velles cançons, i per acabar un present de matances i cap a cases.

Això son matances senyores, es a dir, es convidats no s'embrutaren ses mans, lo que si feren, i això és el que val, és passar un dia tots plegats, un dia divertit, fer d'una bulla una diada plena d'alegria.

Que l'any que ve hi poguem tornar.

NETEJA DE SA RIERA

Abans, quan passavem pel Pont de la Vila i pegavem una ullada a la Riera, contemplavem un espectacle vergonyós: llaunes, papers, plàstics, botelles, rodes de cotxe, electrodomèstics i una mala fi de deixalles i brutícia cobria totalment el llit del torrent. Els abatzerers i males herbes aconseguien tapar alguns redols i les rates s'ensenyorien de tot el torrent. Fa un parell de setmanes que els empleats municipals han duit a terme una escrupulosa neteja d'aquest tram de la Riera descobrint als nombrosos usuaris del Banc des Pont un paisatge inèdit i que contrasta poderosament amb l'aspecte anterior. S'ha rentat la cara a Sa Riera, recuperant un recó molt acollidor, sobretot dins l'estiu, i millorant la imatge de Puigpunyent. Ara només resta esperar el respecte i col·laboració de la gent per mantenir net el que ha costat molta feina netejar.



Local - Local - Local - Local - Local - Local - Local -

NOTES DE SALUT

L'OBESITAT

una qüestió de pes



L'obesitat és una malaltia que té com a símptoma més evident un sobrepes, degut a l'acumul de excessiva grassa corporal. Però l'obesitat engloba en sí altres situacions patològiques que d'ella tenen el seu origen o que l'empitjoren. Augmenta el treball del cor, eleva la tensió arterial, afavoreix l'aparició d'insuficiència venosa, arteriosclerosi cerebral i cardíaca amb tendència a les hemorràgies cerebrals, angina de pit i infart de miocardi. L'excés de grasses també enlaire la incidència de les malalties del fetge i les vies biliars amb insuficiència hepàtica i formació de calculs. La diabetes és una altra conseqüència desagradable de l'obesitat, i també s'ha vist una relació entre excés de grasses i determinats tipus de càncer.

Quin és l'origen de l'obesitat?

El mecanisme principal que l'instaura és un desequilibri entre l'aport calòric alimentari i el consum d'energia que de les calories fa un determinat individu. Les causes que provoquen aquest desequilibri en general són les següents:

- * Aportació alimentària augmentada (més abundant, amb excés de contingut de grasses, sucres refinats, sodi, alcohol...)
- * Disminució del gast energètic (falta d'exercici, vida sedentària...)
- * Alteracions hormonals.
- * Factors psíquics que indueixen al individu a la ingesta excessiva per compensar-se psicològicament de complexes d'inferioritat, neurosis o individus que es desinteressen o renuncien al propi ambient social.

A l'hora d'iniciar un tractament per a perdre pes és necessari saber de quin tipus d'obesitat es tracta:

- **Hipertròfica:** es deguda a un augment del tamany de les cel·lules adiposes (del teixits grassos). Sol aparèixer durant o després de l'adolescència. Té bon pronòstic si es duen a terme dietes que disminueixin l'acumul gras de les cel·lules adiposes, fins a aconseguir un pes normal.
- **Hiperplàsica:** per un augment del nombre de les cel·lules adiposes. Pot coincidir també amb la hipertròfica però no necessàriament. És hereditària o apareix a la primera infància. El pronòstic d'aprimament és dolent, ja que es té tendència a acumular grasses.

El tractament de l'obesitat es pot fer per diverses vies: farmacoteràpica (amb l'ús de diurètics, laxants, psicofàrmacs, hormones), dietètica (restricció de la ingesta calòrica, diàdi...), exercici físic per augmentar el gast de calories, psicoteràpia, acupuntura e inclús la via quirúrgica (extirpació de part del estómac, fixació de ses mandíbules). Alguns d'aquests tractaments poden semblar vertederes barbaritats, però no sempre s'han d'arribar als més dràstics per a aconseguir perdre pes. L'individu obés que vol seguir un tractament ha de consultar al metge, que és la persona més indicada per estudiar el cas i veure quines són les passes a seguir per aprimar-se.

Per a obtenir un bon resultat en el tractament de l'obesitat es primordial tenir presents els següents punts:

- * No existeix un tractament únic que serveixi per a tothom.
- * És més difícil aconseguir èxit si existeix una falta de motivació.
- * Tenir en compte resultats negatius anteriors per poder iniciar un tractament diferent.
- * Instaura en el individu una bona educació alimentària.

ESPORTS

FUTBOL

No es pot deixar de dir, que la situació del nostre equip de futbol hagi millorat des de la darrera edició apareguda d'aquesta Revista, si bé tampoc ha empitjorat i així almenys, els darrers quatre partits no s'han perdut, obtenint dues victòries i dos empats.

Entrenar una sola vegada a la setmana (els Dijous), és insuficient i pràcticament, no serveix per res (i així ho va dir un reconegut metge en medicina esportiva) ja que al no haver més continuïtat, el cos no obté la suficient força i resistència per a poder competir en bones condicions.

Malgrat aquesta feta, hi ha alguns jugadors que acudeixen a entrenar els Dimecres per la seva pròpia voluntat.

En quan a les lesions, un es pot anar demanant si aquestes, poden arribar a tenir alguna relació amb el anteriorment dit, o si es deuen a la "mala sort".

Sigui con sigui, la veritat és que aquesta temporada esta resultant nefasta.

S'ha de dir, que novament s'acaba d'incorporar a l'equip en Guillem Bauça, (el qual recordarem que es va donar de baixa a l'equip per motius personals), però aquest fet, s'ha vist contrarrestat per les baixes d'en Damià Valero i en A. Adrover, degut a motius relacionats amb la feina i personals, respectivament.

Es així, que poder arribar a tenir a tot l'equip de futbol al com

plet, tan sols una setmana, sembla una cosa impossible.

La notanegativa es va produir al partit jugat dins el nostre camp, en contra del de Ca's Concos, a on quan va finalitzar el partit, l'arbitre no va tenir altra ocurrència que el de passar a l'acta, que el terreny de joc estava en males condicions i que això podria produir lesions.

A n'això hi haurà de passar remei S'Ajuntament per poder evitar una possible sanció o fins i tot, que no ens hi deixen jugar al camp, però al més probable que al llegir aquesta notícia, ja s'hagi solucionat el problema.

D'en Pedro Frau en de dir que no ve pels entrenaments fa unes setmanes sense donar cap rabó.

BASQUET

Senior Masculí: Segueix per bon camí aquest equip, mantenint una gran regularitat i que, malgrat hagi tingut les baixes d'algun jugadors importants, aquestes no s'han notat, havent-se conseguit importants victòries que ens deixen mantenir una bona posició dins la classificació.

Juvenil Masculí: Els jugadors de l'equip Juvenil Masculí, són els qui practiquen el millor bàsquet, havent conseguit una bona ratxa de victòries consecutives, essent la més espectacular l'aconseguida en front del Molinar, a on

inesperadament es va passar dels cent punts, destacant en Sebastià Martorell amb més de cinquanta punts.

Senio Femení: Una vegada acabada la primera fase amb una segona posició del grup, s'ha iniciat la següent amb una derrota local en front del Pink.

Poc més es pot esperar d'aquest equip, a on les seves jugadores no trepitjen la pista més que per a jugar els partits.

Juvenil Femení: No aconsegueixen eixecar el cap les nostres nines Juvenils

que, després de la partida d'en Miquel Ramon com entrenador, ha baixat el nivell de joc juntament amb la moral, pel que les derrotes s'estan produint en massa freqüència. Tot això a un equip, que pel seu nivell tècnic, pot i deu superar aquesta crisi.

Cadet Femení: Al igual que les Juvenils, fan gala d'un mal nivell de joc, podent-se donar principalment la culpa d'aquesta situació, a la poca assiduaència als entrenaments, pel que a un partit, ens trobam a n'aquests dos equips desmotivats i

ESPORTS

fluïxos en defensa i amb poques idees a l'atac.

Mini-bàsquet Femení: Les nines han aconseguit l'objectiu marcat per aquesta temporada, i ha estat el d'haver quedat classificades dins les quatre primeres del grup per aquesta primera fase, i havent tan sols perdut davant els dos primers equips classificats.

Dins un altre ordre de coses, informar de que ja tenim a nous monitors de bàsquet, en que després d'haver fet el Curset de Monitors en l'estiu passat, s'han aprovat Na Caterina Sampol, Antonio Betti, en Joan Bartorell, i en Baltasar Bauça.

Enhorabona a tots ells!!

CONFERENCIA SOBRE MEDICINA ESPORTIVA

El passat dia 7, va tenir lloc dita conferència a la Casa de la Vila, i a on va estar dedicada exclusivament als futbolistes. La conferència va estar a càrrec d'en Joan Manuel Pericàs, acompanyat pel podòleg J. Claverol que, juntament amb ell, forma part de l'equip del Syrius Patronat.

Aquesta Conferència va tenir una duració per espai de més de dues hores, del que dir que varen ésser molt interessants i a on tots i cada un dels jugadors de futbol, varen anar exposant els seus problemes i els seus propis dubtes, pel que anaven seguides per les oportunes explicacions i el que és més important, les demostracions per part dels conferenciants, ja fos per mitjà d'embenar els turmells de cara a evitar un possible esquinçaments o una vegada aversea produït aquest, etc...

Tolo Morey



CAIXA DE BALEARS
"SA NOSTRA"



supermercat

GALATZÓ

BARNICERIA, CHARCUTARIA i MERCERIA
Tel: 614315. Servici a domicili



Cristalleria

La Mallorquina.

Mirelles, tancament de galeries i banyeres.
Vidres en general.

Encàrreges a Pep d'es Forn.

Miguel Santandreu, 38 - T 46 97 86 - 07006 - PALMA DE MALLORCA

TALLERS

J. B. JAUME

XAPA I PINTURA



C/. General Riera, 138 - Tel. 29 66 17 07010 PALMA

FONTANERIA Y CERRAJERIA

GOMIS

ANTONIO GOMIS CALDENTEY

Ctra. Nova de Estellenchs, 16

PUIGPUNYENT

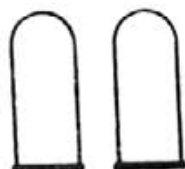


**BAR RESTAURANT
PLA DE SA SINIA**

Servels de:

**NOCES • COMUNIONS
FESTES • CUINA TIPICA**

CARRETERA DE PUIGPUNYENT - Km. 14 TELÈFONO 61 40 57



**CAFETERIA-RESTAURANT
ES PONT**

**C/. Sa Travessia, 2 - T. 61 40 31
PUIGPUNYENT**

PANADERIA PASTISSERIA VIDAL

David Palacios



**ELABORACIÓ
PRÒPIA**

SERVEI A: CALVIA 1 STA. PONSÀ

PUIGPUNYENT C. Travessia n.º 26 Tel. 61 42 05

**Ses
Col·leries**

C/. Major